USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

READY
GLOBAL READINESS FOR
MAJOR DISEASE OUTBREAK RESPONSE

Maandalizi na suluhu kwa magonjwa ya mlipuko katika Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo : Inawezekana je kutumia mbinu marafiki wa watoto katika vituo vya afya ?

Ili kukidhi mahitaji ya kimwili na kisaikolojia ya watoto kwa kutengwa, karantini na/au matibabu, vituo vya afya vinahitaji kufanywa kuwa marafiki zaidi wa watoto. Hapa kuna orodha ya uchunguzi wa ujumla kuhusu mbinu za marafiki wa watoto (ambazo zinaweza kurekebishwa kwa kila aina ya mlipuko ikihitajika):

☐ Teyarisha 'nafasi za watoto' kama nafasi tofauti (ndani/nje) ambapo watoto wanaweza kuchezea na kujifunza.	◆ Nafasi hii inaweza kupakwa rangi angavu, kuwa na samani za ukubwa wa watoto, na vifaa va kujifunzia na vya burudani. ◆ Chagua kwa uangalifu nyenzo ambazo zinaweza kulindwa maambukizi kwa urahisi na mara kwa mara.
☐ Panga kwa ajili ya « snack ya watoto » ili kutoa vyakula na vinywaji vyenye virubutisho ambavyo vinakuza ustawi wa watoto (kwa mfao, maziwa, matunda, mkate, nakadhalika).	◆ Watoto kwa ujumla wanahitaji kula kiasi kidogo mara nyingi zaidi kuliko watu wazima siku nzima. ◆ Snack inaweza kuambatana na hadithi, nyimbo au shughuli nyingine zinazofaa watoto.
☐ Hakikisha kwamba hatua za kuzuia na kudhibiti maambukizi zinaeleweka vyema kwa watoto na kwamba wana zana na maarifa ya kufuata ushauri.	◆ Hakikisha kwamba hatua za kuzuia na kudhibiti maambukizi zinafuatwa kikamilifu. ◆ Tumia mbinu bunifu za mawasiliano kama vile kuimba, muziki na vikaragosi kueleza hatua hizi – zinazofaa kiumri na kimakuzi na ukizingatia ulemavu wowote.
☐ Kuhakikisha kwamba wafanyakazi wote wa afya wamepata mafunzo kuhusu ulinzi wa mtoto.	◆ Amahugurwa agomba kwibanda ku : - Jinsi ya kutambua kuweka kumbukumbu na kuelekeza kesi za ulinzi wa watoto - Hatua za ulinzi wa watoto - Msaada wa kwanza wa kisaikolojia kwa watoto. ◆ Wafanyakazi na wanaojitolea lazima waelewe na kutia sahihi kanuni za maadili.
☐ Lengo la kuteua afisa wa ulinzi wa mtoto au mfanyakazi wa kijamii katika kila kituo cha afya.	◆ Ikiwa ufadhili unaruhusu, tambua maeneo mawili ya msingi ya ulinzi wa watoto (mmoja wa kiume, mmoja wa kike). ◆ Inapowezekana, toa anuwai ya huduma za usaidizi wa afya ya akili na kisaikolojia (SMSPS) zinazofaa kwa watoto, ikijumuisha huduma ya kwanza ya kisaikolojia na rufaa kwa huduma maalum zaidi ikihitajika.
☐ Hakikisha watoto wanafahamu hatari za ulinzi wa watoto na wanajua jinsi ya kuripoti matatizo ya kupata huduma za ziada.	◆ Chapisha mabango yanayofaa watoto kwa kutumia lugha na umbizo zinazoweza kufikiwa. ◆ Jumuisha maelezo yoyote kuhusu laini za usaidizi bila malipo.
☐ Kuweka kabla na kutoa nyenzo za kupitshwa kwa mbinu za rafiki na.	◆ Hii inapaswa kujumuisha usafi wa kibinafsi, vifaa vya elimu na burudani.

☐ mtoto.	◆ Hapa kuna orodha ya ununuzi hapa chini.
☐ Shirikiana na watendaji wa sekta ya elimu ili kuhakikisha mwendelezo wa kujifunza kwa kutumia mbinu zinazofaa.	◆ Hii inapaswa kujumuisha mipango ya watoto kufanya mitihani ya kitaifa papo hapo, ikiwezekana. ◆ Kulingana na jinsi virusi huambukizwa, panga ratiba ya watoto kucheza na kujifunza kibinafsi au katika vikundi vidogo vilivyo mbali.
☐ Hakikisha usalama wa mabweni na vyoo.	◆ Hakikisha vyoo vinaweza kufifika, vinajitenga, vinaweza kufungwa na vina mwanga wa kutosha. ◆ Zingatia hali salama za kulala kwa watoto, ikiwemo usimamizi wa usiku kwa watu wa jinsia moja au tofauti.

Mipango ya ununuzi na makadirio ya gharama za ziada

Kufanya vifaa vya vyoo kuwa marafiki wa watoto kunaweza kuwa na changamoto za kibajeti. Kwa kweli, haya yanapaswa kuzingatiwa wakati wa kuandaa magonjwa ya milipuko na kujumuisha katika mapendekezo ya ufadhili kwa wafadhili. III kuwezesha michakato ya kifedha na vifaa, tumia orodha iliyo hapa chini ili kutambua uwezekano wa ununuzi na gharama za ziada:

		Makadhirio ya gharama
Usafi wa kibinafsi	Vitakasa mikono/maji na sabuni	
	Mswaki na dawa ya meno	
	Mafuta ya mwili	
	Kikwembe/Kitambaa cha mkono	
	Vitambaa vya usafi kwa wasichana	
	Seti za kinyoa kwa wavulana	
	Barakoa za ukubwa wa mtoto	
	Vitambaa vya usafi. mafuta kwa watoto wachanga	
	Ndoo ya plastiki na upatikanaji wa maji ya moto kwa kuoga	
lishe	Maziwa/chupa la maziwa (ikiwa linatumiwa)	
	Chaguzi za chakula zinazofaa kwa umri (bila chumvi, mash/supu, nakad-harika) kwa watoto wachanga na watoto wadogo.	
	Maji safi ya kunywa	

Nyenzo za kujifunzia	Pedi za kuchorea/kunakili karatasi	
	Penseri, rangi, mkasi	
	Mbao nyeupe na kalamu za ubaoni	
	Ubao na chaki	
	Vifuto na watawala	
	Vitabu katika lugha za kienyeji na kwa rika tofauti, jinsia na ulemavu)	
	Puzzles, vitalu vya ujenzi	
Msaada wa kutembeya	Puzzles, vitalu vya ujenzi Kiti cya mugurudumu, mikongojo na/ wala vijiti vyenye watu wenye ulemavu banatembeleyako	
Vifaa vya burudani	Mpira wa miguu, mpira wa basketi	
	Toys nyingine za plastiki na zinazoweza kuosha	
	Nyenzo za mapambo (bango, mazulia)	
Masuala mengine ya kifedha yanayohusi-ana na watoto	Mafunzo ya wafanyakazi wa afya katika ulinzi wa mtoto na hatua za ulinzi (wakiwemo watoto wenye ulemavu)	
	Ada kwa afisa wa ulinzi wa watoto au mfanyakazi wa kijamii katika kila kituo cha afya	
	Vifaa vya matibabu vilivyobadilishwa kwa watoto (sindano, stethoscope, kipi-mo ya shinikizo ya damu ku batoto, kifaa ya kupima ugonjwa wa sikiyo)	
	Sare za daktari wa watoto za rangi mkari au muuguzi machapo	
	Samazi za ukubwa wa mtoto (meza, viti)	
	Kukodisha au kununua nafasi ya ziada ya kucheza na/au kujifunzia na bafu na sinki zinazofikika	
	Kutega sikio watoto/vijana mbalimbali juu ya muundo na utekelezaji wa vijaa rafiki kwa watoto	

Shukrani

Dokezo hili limewezeshwa na usaidizi mkubwa wa watu wa Marekani kupitia Shirika la Marekani la Maendeleo ya Kimataifa (USAID). Yaliyomo ni jukumu la mpango wa 'READY Initiative» na si lazima maoni ya USAID au Serikali ya Marekani. Ikiongozwa na Save the Children, READY inatekelezwa kwa ushirikiano na Johns Hopkins Center for Humanitarian Health, na Johns Hopkins Center for Communication Programs, UK-Med, EcoHealth Alliance na Mercy Malaysia.

http://www.ready-initiative.org